

# Het Nieuwsblad

## Tenen zeggen wie je bent

### ■ SINT-JOB-IN-'T GOOR

Bubbelaars hebben lange grote tenen, chaoten ongelijke tenen en mucho's een piepklein linkertentje,.... Meestal verstoppen we onze tenen, maar voor Frieda Wuyts, voetverzorgster, zijn ze een open boek: „Ik zie dagelijks zoveel voeten dat ik aan iemands tenen kan zien hoe die persoon in elkaar zit. Mijn klanten staan altijd versteld als ik ze hiermee confronteer.”

Tenen lezen, het lijkt weer eens iets anders, maar voor Frieda Wuyts van het verzorgingsinstituut Prana in Sint-Job-in-'t Goor, mag het gerust een wetenschap worden. „Ik ben altijd op zoek geweest naar een manier om mensen een beter inzicht in zichzelf te geven. Handlijnkunde, iriscopie, geluatskunde,.... het zijn allemaal middelen om jezelf beter te leren kennen, maar tenen lezen vind ik het meest volledig. Tenen zeggen wie je bent, hoe je karakter is. Mijn analyses kloppen voor 95% en ik leer nog elke dag bij.”

### Hoe het allemaal begon

Hoe komt iemand erbij tenen te lezen? Voor de Nederlandse journaliste Imre Somogyi en zijn vrouw Margriet begon het met een klein onderzoek, dat uiteindelijk vijftien jaar duurde. Overal noteerden zij tenen en gedrag en langzaam kwamen ze tot een volledig beeld. Iedere teen vertelt een verhaal. De rechtse tenen staan voor het rationele, de linkse voor de gevoelswereld. De grote tenen vertellen hoe communicatief je bent, de kleinste tenen weerspiegelen rechts onzekerheid en angst, links vertrouwen en seksualiteit. Veel ruimte tussen de tenen wijst op vertraagde reacties en mensen die zacht en diplomatisch zijn, hebben meestal ronde tenen. Ook de nagels, de kromming en de stand van de tenen verraden je.



Frieda Wuyts kan aan de hand van de tenen het karakter van de mens aflezen.

© KIDEN FASSEUR

Frieda Wuyts: „In Vlaanderen zijn we intussen met drie opgeleide tenenlezers. Toekomst voorspellen doen we niet en ook van ziekte en gezondheid houden we ons af. Tenen zeggen alleen iets over je karakter en je gedrag. Tenen veranderen ook. Mensen die meer voor zichzelf dur-

ven opkomen, zullen zien dat hun kromme tenen rechter komen. Natuurlijk speelt ook erfelijkheid een rol, lange tenen zullen niet kort worden, het is de blauwdruk waarmee je geboren wordt. Je kan wel de scherpe kantjes eraf werken. Teenamputaties, reuma of gewone knobbels be-

moeilijk het lezen, maar zeggen tegelijkertijd veel over jezelf en je levenshouding.”

### Babyteentjes

Het liefst is Frieda Wuyts nog met babyteentjes bezig. „Als je de tenen van een pasgeborene ziet, kun je daar al zoveel uit aflezen. Ouders die hier komen, weten achteraf beter met hun kindje om te gaan. Een kind met een sterke 'wilteen' (de tweede van rechts), heeft structuur nodig anders gaat het later manipuleren. Kromt een kind zijn teentjes, dan moet je het wat zachter aanpakken. Kindjes met wippenen zijn eindeloze dromers die flink fantaseren. Soms zie ik ook angst en verstijfde teentjes. Ik raad dan meestal aan om dat teentje zacht te masseren en aandacht te geven.”

Zeggen ook de tenen van mijn lief-talig dochtertje iets meer over haar karakter? Anderhalf jaar is ze en ik heb zo mijn vermoedens. Frieda probeert Roxane te sussen want die wil haar tenen niet zomaar prijsgeven. „Ze moet eerst iemand vertrouwen voor ze zich geeft, dat zie je heel duidelijk in haar vertrouwensteentje, haar kleine teen links. Die wijst naar haar 'liefdesteen' eraast. Zij beslist wie ze wil vertrouwen en haar liefde geven. Die heeft ze trouwens genoeg, want onder haar liefdesteen hangt een grote 'druppel'. Een serieuze wil-tetje heeft ze ook, dat is dan weer de tweede teen rechts. Toch zal ze niemand kwetsen, daarvoor zijn haar nagels te rond. En kijk eens hoe haar creativiteitssteen (middelste links) en haar wensteen (tweede links) samenhangen... Ze zal heel graag tekenen, schilderen, als het maar creatief is.” (CDC)

Ook zin om je kind beter te leren kennen, surf dan naar [www.instituut-prana.be](http://www.instituut-prana.be) of bel Instituut Prana, Frieda Wuyts, 03-297 50 95.