

Cursusaanbod

Tenenlezen is te leren. Stichting FuDaRe Nederland biedt regelmatig cursussen aan. De opleiding tenenlezen bestaat uit verschillende onderdelen:

- Een cursus **elementair tenenlezen** bestaat uit 4 dagdelen. Je leert hier de basisbegrippen en – vaardigheden in de cursus. Na het volgen van deze cursus kun je teenvormen en -standen omschrijven en interpreteren.
- Tijdens de cursus **erkend tenenlezen** worden kennis en vaardigheden verdiept door middel van praktijkopdrachten. Deze cursus wordt afgesloten met een schriftelijke toets.
- Na de cursus erkend tenenlezen is het mogelijk je te **specialiseren** in diverse aanvullende disciplines zoals het geven van workshops, lezingen en cursussen.

Op onze site vind je het actuele cursusaanbod.

Organisatie

De kwaliteit van de bij de Stichting FuDaRe Nederland aangesloten tenenlezers wordt gewaarborgd door voortdurende controle van kennis en kunde.

Contact

kijk op www.tenenlezen.info

Uitgaven

Babyteentjes Lezen
ISBN: 978-90-813457-1-2



Titel: Tenen Lezen (Voeten zijn spiegels)
ISBN 90-800737-9-2



Titel: Tenen Lezen II (Wat kun je ermee)
ISBN 978-90-813457-2-9



Titel: Tenen Lezen III (De verdieping)
ISBN: 978-90-813457-6-7



Tenen Lezen



Stichting **FuDaRe**
Nederland

Wat is het

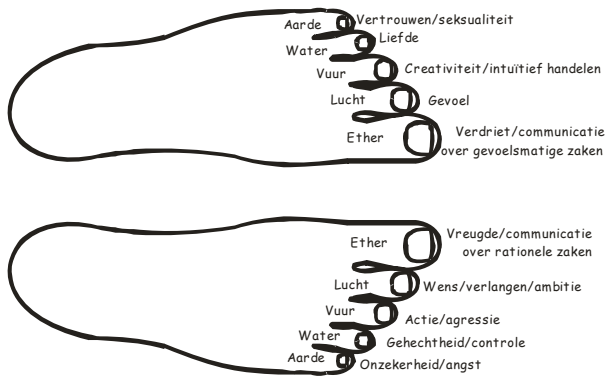
Tenenlezen is een kennissysteem dat het mogelijk maakt karakter, persoonlijkheid en gedrag te analyseren door de stand en de vorm van tenen te interpreteren.

Waar is het op gebaseerd

Tenenlezen gaat uit van het holistische principe.

Lichaam en geest vormen een onlosmakelijk geheel en dus kun je in een deel (de tenen) het geheel (de persoon) weerspiegeld zien.

Dit principe vindt men o.a bij voetreflexologie, handleeskunde, ooracupunctuur en gelaatsdiagnostiek.



De Nederlanders Margriet en Imre Somogyi hebben vanaf de jaren 70 wereldwijd onderzocht wat tenen weerspiegelen. Uiteindelijk hebben zij dit in boekvorm de wereld in gebracht.

Voor wie

Tenenlezen is er voor iedereen die nieuwsgierig is. Voor mensen die van tijd tot tijd even stil willen staan bij de dingen die ze doen en de keuzes die ze maken. Kortom: voor iedereen die dicht bij zichzelf wil blijven.

Wat kun je er mee

Tenenlezen is praktisch en direct toepasbaar op verschillende gebieden:

- **Jezelf leren kennen.**
Tenenlezen is een geschikte methode om zelfkennis op te doen. Het biedt je inzicht waar voor jou kansen liggen en eventuele valkuilen. Zo kan het je ondersteunen bij het nemen van beslissingen. Tenenlezen helpt je om vanuit jouw eigen kwaliteiten en kracht keuzes te maken die bij jou passen.
- **Relaties**
Tenenlezen biedt handvatten voor het versterken van relaties. Inzicht in jouw eigen persoonlijkheid en die van de ander kan leiden tot meer wederzijds begrip en respect.
- **Hulp bij opvoeding**
Tenenlezen is een welkome hulp bij opvoeding. Wanneer opvoeders inzicht krijgen in hun kind kunnen zij bewustere keuzes maken die aansluiten bij het kind en zijn ontwikkeling.

- **Beroep/opleiding**

Tenenlezen geeft jou informatie die van grote waarde kan zijn voor keuzes die je maakt op het gebied van opleiding of beroep.

- **Hulpverlening**

Tenenlezen biedt hulpverleners handvatten om zorg op maat te leveren aan de mensen die aan hun zorg zijn toevertrouwd.

Hoe gaat het in zijn werk

- **Consult:**

Stichting FuDaRe Nederland leidt sinds de oprichting in 1993 met succes erkende tenenlezers op om tenen te lezen. In een persoonlijk consult zal de tenenlezer jou aan de hand van vorm en stand van jouw tenen vertellen wat hij ziet. Bij een schriftelijk consult stuur je een foto van jouw tenen, die de tenenlezer analyseert. Je ontvangt dan een verslag van zijn bevindingen.

- **Workshop of lezing:**

Voor informatie over het aanvragen van een workshop of lezing kun je terecht op onze website www.tenenlezen.info